

# だいいちリハビリテーション病院 第2回

## 「健康だいいち教室」

～いきいきとした毎日過ごすために～

### 「フレイルを防ごう」

リハビリテーション科主任 理学療法士 橋本

参加無料  
予約不要



**日時** 2025年7月12日(土) 13時30分～(約90分)

**会場** だいいちリハビリテーション病院 1階ロビー

- 内容**
1. 講話「フレイル予防について」
  2. 体力測定
  3. 百歳体操

※動きやすい服装でお越しください

お問い合わせ  
だいいちリハビリテーション病院  
リハビリテーション科 姫田・橋本

ホームページはこちら 

☎ 088-882-0811

